



ACSD "Il Tocco di Melitea" si occupa della divulgazione del Kung Fu. I vari stili di Kung Fu che vengono praticati rappresentano in particolare l'unione tra l'antica e la moderna tradizione culturale vietnamita e sino vietnamita. La ginnastica, l'acrobatica, l'uso delle armi tradizionali, il Tai Chi e Qi Gong, le tecniche di respirazione e automassaggio, il combattimento agonistico sportivo e tradizionale, la difesa personale, lo studio delle tecniche degli animali, aiutano a costruire un corpo ed uno spirito forti e coraggiosi, saggi, pazienti e umili.

La scelta dell'Associazione è quella di diffondere questa disciplina attraverso l'insegnamento a tutti coloro che si vogliono cimentare in questa pratica coinvolgendo i bambini più piccoli di tre anni fino agli adulti senza limiti di età... In questi anni di attività si è creato un gruppo che oltre a praticare con entusiasmo ha dato esempio di come la pratica dell'arte marziale porti a conoscere e superare i propri limiti.





