



Il concetto di Benessere è molto ampio e ricco di spunti per svariati argomenti. Nella società moderna l'essere umano è alla continua ricerca del benessere e spesso ciò avviene attraverso un nuovo e riscoperto avvicinamento alla natura che, con i suoi prodotti, ci aiuta ad aver cura del nostro corpo e della nostra mente. Nella ricerca della giusta armonia con la natura umana e con la natura che ci circonda, eccellenti alleati sono indubbiamente gli animali domestici che, dopo un lunghissimo e naturale processo di domesticazione, sono diventati oggi per molti di noi insostituibili compagni di vita, al punto da essere utilizzati sempre più anche in alcune attività terapeutiche. Boris Levinson, psichiatra infantile, negli anni '60 fu il primo ad introdurre il concetto di cane come co-protagonista in alcuni tipi di terapia e dai suoi studi emerse che '.... prendersi cura di un animale può calmare l'ansia, trasmettere calore affettivo e aiutare a superare lo stress e la depressione....'

L'uomo ha cercato nei secoli di selezionare le varie razze canine a seconda della specifica utilità a cui sarebbero state destinate, cercando di creare razze sempre più specializzate e questo è il motivo per cui ad un certo punto è nata la necessità di riconoscerle e catalogarle, anche allo scopo di preservarne le naturali caratteristiche morfologiche e le naturali attitudini specifiche di razza. L'organo che in Italia è preposto a tale scopo è l'ENCI (Ente Nazionale Cinofilo Italiano) che si occupa anche di organizzare e gestire eventi nazionali quali esposizioni o circuiti di gara di alcune attività cinofilo-sportive come Agility, Obedience, e Utilità e Difesa.

La cinofilia

Scritto da Simona



Il tuo cane è un amico che ti accompagna in ogni momento della tua vita. È un compagno di avventure, un sostegno e un amore incondizionato. Prenditi cura del tuo cane con amore e dedizione, e lui ti ricambierà con la stessa fedeltà e affetto.