

Porte aperte all'Oriente

Un intero pomeriggio dedicato a tutti quelli che ci vogliono conoscere:

- ore 16.30 Prova gratuita di Tai Chi / Qi Gong (30 minuti)
- ore 17.00 Prova gratuita di Pilates (30 minuti)
- ore 17.30 Prova gratuita di Difesa personale (30 minuti)
- ore 18.00 Presentazione gratuita del corso di Yoga (30 minuti)
- ore 19.00 Incontro gratuito di Reiki (60 minuti)

Dalle ore 16.00 alle ore 19.00 sarà possibile ricevere trattamenti da 15 minuti con un contributo spese di € 5,00 (si consiglia la prenotazione).

Dalle ore 18.00 alle ore 19.00 sarà possibile ricevere una consulenza naturopatica con un contributo spese di € 5,00 (si consiglia la prenotazione).

Alle ore 16.00 e alle ore 18.00 un doppio appuntamento con i nostri amici a quattro zampe: un esperto istruttore cinofilo vi stupirà con le prodezze dei suoi cani, impegnati in una dimostrazione di agility.