

Guarda il calendario degli incontri settimanali.

Lunedì:

- 18.45 - 19.45 Pilates
- 20.00 - 21.15 Yoga

Martedì:

- 10.30 - 11.30 Danza movimento terapia
- 17.00 - 18.00 Kung Fu - prescolare
- 18.00 - 19.00 Kung Fu - elementari
- 19.00 - 20.00 Tai Chi
- 20.00 - 21.00 Difesa personale
- 21.00 - 23.00 Kung Fu - adulti

Mercoledì:

- 19.00 - 20.30 Corpo del sogno
- 20.30 - 22.00 Gruppo di ascolto

Giovedì:

- 19.00 - 20.00 Pilates
- 21.00 - 22.30 Kung Fu - adulti

Venerdì:

- 18.00 - 19.00 Kung Fu - elementari e Kung Fu - mamme

Sabato:

- 18.00 - 19.00 Tai Chi