

Quando sentiamo parlare, riceviamo un massaggio, un trattamento, pensiamo che sia basato solo sul cosiddetto “impastamento” con olio che sicuramente ha i suoi risvolti rilassanti. Il trattamento qui proposto invece volge l’attenzione sul gestire la seduta in tre parti ovvero: olistica, sportiva, spirituale. Olistica perché bisogna riportare in equilibrio mente corpo e spirito; sportiva perché chi viene trattato è parte attiva della seduta attraverso la pratica di esercizi ginnici mirati alle problematiche presentate; spirituale perché il colloquio con chi tratta aiuta ad eviscerare anche a livello psicologico e psicosomatico il lavoro in atto. E’ un’attività molto complessa che, attraverso ormai comprovate testimonianze, porta a grandi risultati mirati alla cura di se stessi.