



Sono aperte le iscrizioni per il percorso base di tecniche Shiatsu 100 ore che avrà inizio ad ottobre. Le date dei week end sono presenti nel nostro calendario.

**Il corso è a numero chiuso e verranno accettate le iscrizioni, in ordine di presentazione, fino all'esaurimento dei posti disponibili. Contattaci per avere informazioni e per l'iscrizione.**

Vengono proposte due sequenze di trattamento (KATA) formative per la struttura dell'operatore/trice e per conseguire una corretta relazione con la vitalità della persona trattata. Le due sequenze proposte costituiranno, inoltre, un trattamento gratificante per il ricevente.

Il corso si svolgerà in 5 week end, ognuno di 12 ore ed a cadenza mensile, previsto un monte ore di pratica da esercitare.

### **Struttura del corso:**

- 60 ore di lezioni frontali
- 40 ore di pratica autocertificata

### **60 ore di lezioni frontali comprendono:**

- Definizione dello Shiatsu e suoi principi
- Storia dello Shiatsu
- Stili di Shiatsu maggiormente praticati, loro differenze teoriche e pratiche
- Formazione e acquisizione delle tecniche di base utilizzando lo "strumento" Katà
- Introduzione alla visione energetica della fisiologia umana, secondo la filosofia orientale
- Ritmo nel trattamento
- Anatomia esperenziale
- Concetti base filosofia orientale e terminologia applicabile allo Shiatsu (yin-yang; tori-uke)

**40 ore di pratica:**

- Pratica dei katà formativi compilando moduli riassuntivi dei trattamenti di un ora eseguiti.

Per informazioni su costi e date contattateci via mail ( [info@melitea.it](mailto:info@melitea.it) ) o telefonicamente (0249662111).