

La Chinesiologia, dal greco Kínesis ("movimento") e logos ("studio"), si occupa dello studio della reazione del corpo attraverso il movimento. Consiste in una serie di test mirati a determinare eventuali squilibri interni, attraverso lo studio della risposta muscolare a stimoli particolari.

Grazie a questo test possiamo testare e scoprire le sensibilità alimentari che bloccano il metabolismo della persona e di conseguenza personalizzare i consigli alimentari addatti ai bisogni di ciascuno. Perché noi non siamo quello che mangiamo ma quello che assimiliamo.