

Il massaggio connettivale nasce dall'esperienza diretta di Elisabeth Dicke ed è largamente utilizzato per migliorare la vascolarizzazione delle zone dove viene applicato, alleviando tensioni e agevolando l'eliminazione di tossine.

I principali benefici che apporta questo tipo di massaggio sono:

- miglioramento della circolazione sanguigna, influenzando sui vasi, variandone il contenuto di sangue attraverso l'alternanza di vasocostrizione e vasodilatazione;
- miglioramento delle reazioni biochimiche tissutali, con un aumento della capacità del connettivo di trattenere acqua;
- azione riflessa sul sistema nervoso vegetativo, con un effetto positivo sugli organi riflessi.