



Una serata particolare, un'esperienza nuova e stimolante: **partecipa** alla presentazione con dimostrazione di **Campane Tibetane armoniche**

Domenica 22/12/13 alle ore 20.30, presso la sede della nostra Associazione si terrà la serata dedicata alla conoscenza di questo splendido strumento del benessere.

Dopo un'introduzione teorica di questi strumenti si svolgerà una armonizzazione di gruppo, nella quale i presenti si coricheranno comodamente a terra su dei materassini e riceveranno i suoni e le vibrazioni armoniche degli strumenti. Le campane tibetane verranno suonate in diverse frequenze per dare la possibilità a tutti di sintonizzarsi con la propria.

Quando si ricevono questi suoni il nostro corpo inizia a lasciare andare le tensioni e prevale uno stato di rilassamento dove prende il sopravvento l'abbandono totale. Inizia così un percorso personale dove le nostre cellule subiscono un riordinamento molecolare verso la ricerca del benessere e dell'armonia. Durante questa esperienza si apre un magico mondo sonoro e i confini del tempo e dello spazio iniziano a sgretolarsi, tanto che una volta finito non ci si è accorti che già molto tempo è passato.

Nella nostra società attuale ogni nostro pensiero ed azione sono in continuo movimento frenetico, portandoci spesso fuori dal nostro equilibrio naturale, di cui ogni individuo è dotato, creando così blocchi e tensioni che se diventano cronici possono portarci ad uno stato di malessere.

La durata dell'esperienza è di 45 minuti più il tempo di ripresa.

Cosa devi portare: copertina, cuscino e tappetino.

Per motivi logistici è gradita una conferma di partecipazione (info@melitea.it, 0249662111).